

EKSPERIMENTS:

CIK AKTĪVI IR LATVIJAS SKOLĒNI UN VIŅU VECĀKI?



PAR EKSPERIMENTU



3 MĒNEŠI



30 SKOLĒNI
10 VECĀKI
10 SKOLOTĀJI



VIDEAPROCES

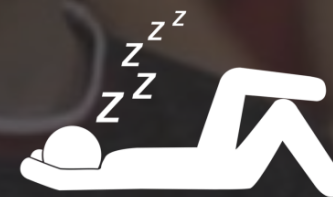
MĒRĶI



10 000
SOĻU DIENĀ



60 min
KUSTĪBĀ



10 h
MIEGA BĒRNIEM
8 h
PIEAUGUŠAJIEM

REZULTĀTI

SKOLĒNI

~ **8450**

SOĻI DIENĀ

~ **53 min**

KUSTĪBĀ

PIEAUGUŠIE

~ **7241**

SOĻI DIENĀ

~ **26 min**

KUSTĪBĀ

Avots: "Sporto visa klase" fizisko aktivitāšu eksperiments, 2017

EKSPERIMENTA REKORDI



108

STĀVI DIENĀ



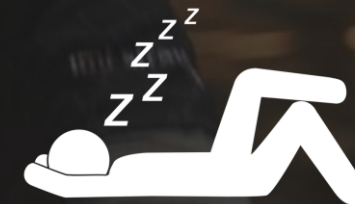
22 000

SOĻI DIENĀ



220 min

KUSTĪBĀ



13,75 h

MIEGA

ANTI- REKORDI

0

STĀVI DIENĀ

0

KUSTĪBU DIENĀ

500

SOĻI DIENĀ

2,25 h

MIEGA

INTERESANTI



VEDAPROCE
MOTIVĒ



PIEAUGOT
IR MAZĀK KUSTĪGI



BĒRNI GUĻ
PAR MAZ

PIEAUGUŠIE
PIETIEKAMI



VECĀKI
SKOLĒNI IR MAZKUSTĪGI
KĀ PIEAUGUŠIE



BĒRNU BRĪVDIENĀS
IR KRIETNI MAZKUSTĪGĀKI

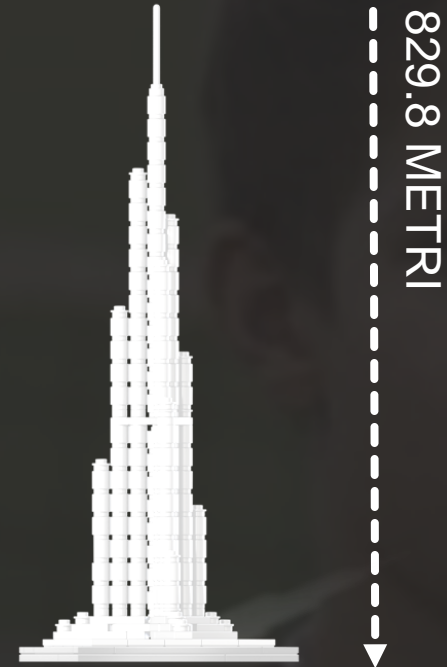
PIEVEIKTIE STĀVI

8 033
STĀVI

=

50 x
UZKĀPT PASAULES
AUGSTĀKAJĀ ĒKĀ*

=



*PASAULES AUGSTĀKĀ ĒKA "BURJ
KHALIFA" DUBAIJĀ,
163 STĀVI

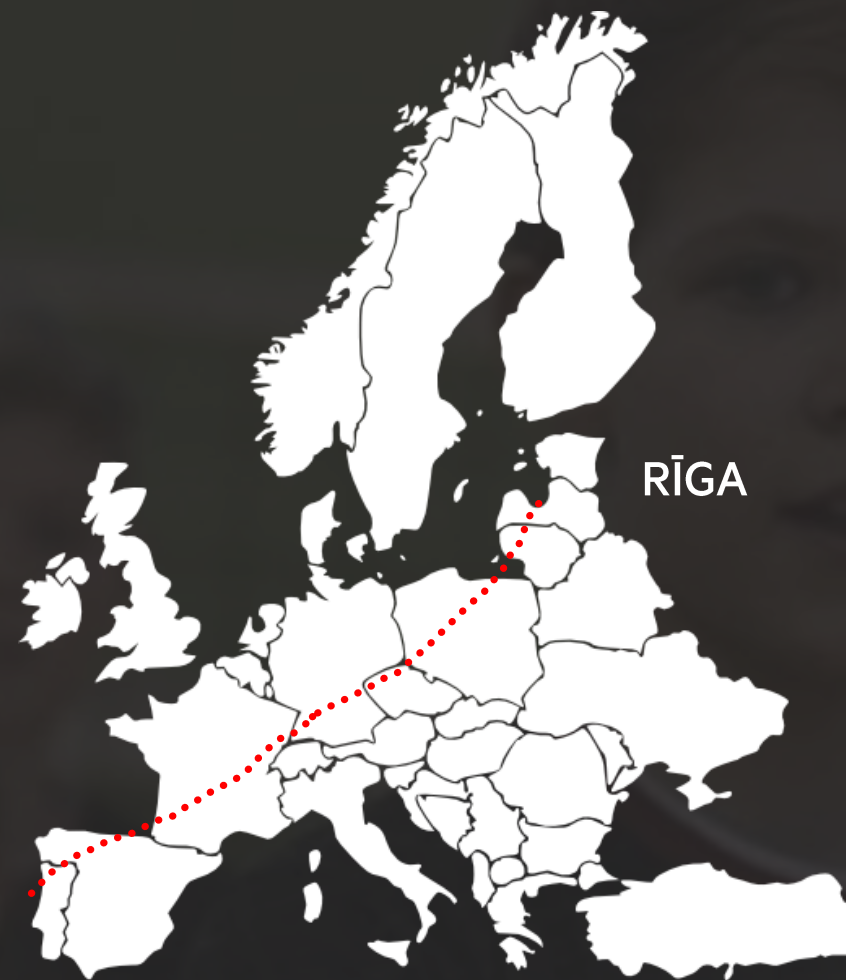
VEIKTIE SOĻI

4 960 445 = 3780 KM

SOĻI

LISABONA

RĪGA



KUSTĪBU ILGUMS

35 885
MINŪTES

=

136
NOSKRIETI
MARATONI*

*VIDĒJAIS MARATONA SKRIEŠANAS ILGUMS –
264 MINŪTES

MIEGĀ PAVADĪTĀS STUNDAS

7 760
STUNDAS

=

10
MĒNEŠI*

=



KOSMOSA CEĻOJUMA
VIDĒJAIS ILGUMS

#sportovisaklase

